

Během měření mějte na sobě minimum oblečení (např. tričko, šortky nebo plavky)
Všechny míry musí být brány tak, aby rypsová měřicí páska nebo krejčovský metr táhle příjemně ale ne těsně.

Během měření stůjte vzpřímeně, dívejte se vpřed s chodidly ploše na podlaze.
Nejlepší je aby Vám míry měřila druhá osoba a aby vy jste zůstal v optimálním postoji pro měření.

BARE



HMOTNOST: Co nejpřesnější

VÝŠKA: Od temene hlavy až k patě

1. HORNÍ OBVOD:

MĚŘTĚ PŘES NEJŠIRŠÍ MÍSTO PRSOU

2. OBVOD PASU:

MĚŘTE PŘES NEJUŽŠÍ ČÁST

3. OBVOD BOKŮ:

MĚŘTE PŘES NEJŠIRŠÍ MÍSTO

4. TRUP:

MĚŘTE OD RAMENE K BOKU

5. DÉLKA VNITŘNÍHO KROKOVÉHO ŠVU

MĚŘTE OD ROZKROKU NA ZEM

VÁHA (kg)	54-63	61-70	68-79	70-82	72-84	77-88	79-91	82-93	86-98	88-100	91-102	95-107	98-109	100-111	104-116	113-125	122-134
VÝŠKA (cm)	157-167	168-173	173-178	180-184	168-173	178-183	183-188	170-175	180-185	185-191	173-178	183-188	188-193	173-178	185-191	188-193	191-196
HRUDNÍK (cm)	84-89	89-94	94-99	94-99	99-104	99-104	99-104	104-109	104-109	104-109	109-114	109-114	109-114	114-119	114-119	119-124	124-129
PÁS (cm)	68-74	74-79	79-84	79-84	84-89	84-89	84-89	89-94	89-94	89-94	94-99	94-99	94-99	99-104	99-104	104-109	109-114
BOKY (cm)	86-91	89-94	94-99	94-99	99-104	99-104	99-104	104-109	104-109	104-109	109-114	109-114	109-114	114-119	114-119	119-124	124-129
TRUP (cm)	66	70	72	75	70	75	78	71	76	79	71	78	81	72	79	81	82
VNI. ŠEV (cm)	72	76	79	81	77	81	84	77	83	85	79	84	86	79	85	86	87
VAŠE VELIKOST	XS	S	M	MTALL	MLSHORT	ML	MLTALL	LSHORT	L	LTALL	XLSHORT	XL	XLTALL	2XLSHORT	2XL	3XL	4XL